

_Mi
VOZ
en
tinta_



JOURNALING

Escribir para avanzar

GABRIELA TESTINI

Mi objetivo es...

JOURNALING

Los obstáculos

Enumerá todas las cosas que podrían impedirte lograr tu objetivo.
Incluí tanto obstáculos externos (tiempo, recursos, imprevistos) como internos (miedo, procrastinación, falta de motivación).

Nombrar el obstáculo es el primer paso para vencerlo.

Obstáculos Externos

Obstáculos Internos

JOURNALING

Avanzar, superando los obstáculos

Por cada obstáculo que anotaste en la actividad anterior, escribí al menos una forma de superarlo o reducir su impacto. Pensá en recursos, personas o hábitos que puedan ayudarte a lograr tu objetivo.

La disciplina es el puente entre el deseo y el logro.

Mis estrategias para superar los obstáculos y lograr mi meta son:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal orange ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

_Mi
voz
en
tinta_

GABRIELA TESTINI

www.mivozentinta.com

hablemos@mivozentinta.com

Redes @mivozentinta

JOURNALING

Escribir para avanzar